



ANANTARA
SPA



ARABIAN HAMMAM RITUALS

Treat yourself to ultimate pampering. Relax as the traditional 'tellak' guides you through the ancient art of the hammam.

MOROCCAN HAMMAM

(45/60 Minutes)

The treatment begins with a private steam bath followed by the application of nourishing black soap. Your skin will be cleaned of all impurities with the traditional Kese glove. Moroccan Rhassoul will be applied to rehydrate and soothe your skin.

Kese Only (45 Min.) 40 OMR

Kese & Rhassoul (60 Min.) 50 OMR

ROYAL MOROCCAN HAMMAM

(90/120 Minutes)

This royal treatment begins with a private steam bath followed by the application of nourishing black soap. Your skin will be cleaned of all impurities with the traditional Kese. Moroccan Rhassoul will then be applied to rehydrate and soothe your skin. The hammam will continue with the application of Desert Sand Body Polish that will both detox and hydrate your skin with salt and Argan oil. Extend the bliss by concluding the treatment with a 30-minute massage in which the therapist will apply a soothing body milk.

Kese, Rhassoul & Desert Sand Body Polish (90 Min.) 80 OMR

Including Massage (120 Min.) 100 OMR

طقوس الحمام العربي

دلل نفسك مع التقاليد القديمة المتبعة داخل حمامات سبا أباتنارا. ما عليك سوى أن تسترخي وتستمتع بزخارف الفن القديم داخل الحمام.

تجربة الحمام المغربي الملكي

(٦٠ / ٩٠ دقيقة)

تبدأ الجلسة بحمام على البخار يليه تطبيق الصابون الأسود النقي لتنظيف الجسم، ثم يغلف الجسم بأكمله من الرأس إلى أخمص القدمين بمزيج خاص من طمي الراهسول النقي، يعمل هذا الطمي على تخليص الجسم من الشوائب وترطيب البشرة وتنعيمها.

فرك الجسم فقط (٤٥ دقيقة) ٤٠ ريالاً عمانياً

فرك الجسم و طمي الجسم بطين راسول (٦٠ دقيقة) ٥٠ ريالاً عمانياً

طقوس الحمام المغربي الفاخر

(١٢٠ دقيقة)

جلسة علاج مغربية فاخرة يبدأ هذا العلاج الملكي بحمام بخاري خاض يليه استعمال الصابون الأسود المغذي، وبفضل فقار الاستحمام التقليدي، سيتم التخلص من جميع الشوائب التي تعانيها بشرتك. ثم يتم استعمال طين راسول المغربي لإعادة ترطيب بشرتك وتهديتها. عندها، سيساعد سكراب زمال الصبراء المخصّص للجسم في إزالة السموم من بشرتك وترطيبها مع الملح وزيت الأركان. كما يمكن إطالة مدة هذه التجربة الباعثة على الاسترخاء من خلال إضافة جلسة تدليك لمدة ٣٠ دقيقة يستعمل فيها المعالج المختص حليباً مهدتاً للجسم.

فرك الجسم و طمي الجسم بالطين (٩٠ دقيقة) ٨٠ ريالاً عمانياً

مع التدليك (١٢٠ دقيقة) ١٠٠ ريالاً عمانياً