

欢迎光临

安纳塔拉水疗中心

安纳塔拉源于泰国风景秀美的乡村，其名字Anantara来自自古梵文，意为“无止境”。如今，这一理念已经完美地深入到安纳塔拉在全球各地风景各异的水疗中心。

安纳塔拉将其持之以恒的理念与各水疗中心的地方传统特色完美结合，并通过精心设计的健康与美容理念为客人带来青春常驻的自然疗法和令人迷醉的返璞归真感。

在这里，您可以与这个人间快乐天堂的节奏协调一致，达到身心的完美恢复。这里与安纳塔拉Kihavah Villas酒店马尔代夫水疗中心的纯天然环境同步，椰果的神奇治疗效果将为您带来健康；在这里，各种本地游可以让您在享受顶级奢华和先进的兼容百家之长的全面健康增进疗法的同时，尽情欣赏当地独特的传统艺术之美。

从安纳塔拉Kihavah Villas酒店的防波堤漫步到安纳塔拉水疗中心的6个水上理疗室，您可以摆脱生活烦事的困扰，体会到不同凡响的变化。在这里，您可以从美丽、私密的人间天堂感受到漫无边际的蓝色地平线，聆听印度洋舒缓的波浪声。

安纳塔拉理疗的药物以本地名贵草药与植物作为成分，将草药与植物精华液巧妙混合，使其散发迷人的气味和芳香，用后令人感到神清气爽。

我们将根据您的精神与健康需求特点为您量身设计疗法和用药程序，安纳塔拉源自古代哲学的经营理念让我们注重历史悠久的天然健康疗法，从而让您体验心驰神往的健康恢复之旅。

下面就请进入安纳塔拉水疗中心，在叹为观止的环境中体验顶级奢华。

安纳塔拉水疗中心.....

极致的放松之旅，感受妙不可言。

椰子树

椰子树生长于热带海岸线，树干高大光滑，可为人们遮阴避暑，果实可食用，味美可口，还具有解渴的功效。椰子的作用绝不仅是热带可食用果实，它还具有其他方面的神奇功效。在这里，您将领略到椰子独特的补水和滋养功效，同时，您还将享受到采用亚洲最珍贵的自然配方所做的理疗程序。

Kihavah精华理疗 (180分钟) Essence of Kihavah Signature Experience

该疗法是利用岛上新鲜植物所特有的治疗功效而推出的一种健康增进疗法。该疗法系本土疗法，采用 Kihavah Huravalhi 岛最新鲜特产植物作为药物，疗效显著，将让您神清气爽。

花瓣足浴——椰果与酸橙精华涂敷——沐浴——椰果与姜片全身裹敷——沐浴——Kihavah 芳香按摩——放松

暹罗之旅 (150分钟) Journey of Siam

该疗法通过绝妙的泰式系列疗法让您恢复体力与精力。

泰国草药热蒸——花瓣足浴——白色椰果精华角质护理——沐浴——传统泰式按摩——放松

安纳塔拉特色按摩 (90分钟) Anantara Signature Massage

通过我们精心调配的混合精华油，配以精心设计的按摩手法，可促进血液循环，促使深度放松，让您的体内能量与生命素恢复健康流动。

沐浴——花瓣足浴——安纳塔拉特色按摩——放松

三日安纳塔拉恢复调理套餐 (360分钟)

为期三天的按摩护理旅程，通过促进您身体、心灵和精神的和谐与宁静来创建一个平衡的生活方式。

第1天：放松

花瓣足浴 - 沐浴浸泡仪式 - 压力释放按摩 - 放松

第2天：唤醒

沐浴 - 花瓣足浴 - 异国情调岛屿盐身体磨砂 - 传统泰式按摩 - 放松

第3天：振兴

花瓣足浴 - 安纳塔拉特色面部护理 - 足部按摩 - 放松

五日安纳塔拉福祉调理套餐 (570分钟)

融合放松和身体排毒来唤起由内而外焕发的青春。

第1天：放松

淋浴 - 花瓣足浴 - 安纳塔拉肌肉放松按摩 - 放松

第2天：净化

花瓣足浴 - 绿茶排毒身体磨砂 - 淋浴 - 足部按摩 - 放松

第3天：排毒

花瓣足浴 - 绿茶排毒身体裹肤 - 淋浴 - 安纳塔拉特色按摩 - 放松

第4天：唤醒

淋浴 - 泰国草药热蒸 - 花瓣足部护理 - 传统泰式按摩 - 印度头部按摩 - 放松

第5天：振兴

花瓣足浴 - 泰式草本蒸气浴 - 安纳塔拉特色面部护理 - 放松

七日安纳塔拉之旅 (780分钟)

给您一个最美好的Anantara 护理体验。通过我们专业按摩技师精心挑选的当下最流行的理疗方案，让您转变、放松、完全的焕然一新。

第1天：放松

淋浴 -花瓣足浴-消除时差按摩- 放松

第2天：净化

花瓣足浴 - 安纳塔拉牛奶香气浴- 绿茶排毒身体磨砂 - 淋浴 - 放松

第3天：排毒

淋浴 -花瓣足浴- 传统泰式按摩 - 放松

第4天：放松

花瓣足浴 - 椰子精华身体裹肤 - 淋浴 - 安纳塔拉特色面部护理- 放松

第5天：恢复

花瓣足浴- 印度头部按摩及头发深层护理 - 足部按摩 - 放松

第6天：唤醒

淋浴 - 泰国草药热蒸 -花瓣足浴- 巴厘式全身按摩 - 放松

第7天：振兴

花瓣足浴- 异国情调岛屿盐身体磨砂- 安纳塔拉特色按摩 - 放松

情侣浪漫理疗

与心爱之人一起放松，共享理疗之乐。您可以自行选择任何一种浪漫疗法，共同体验两人之间难以言表的亲密感觉。

安纳塔拉特色理疗 (150分钟) Anantara Signature

沐浴——花瓣足浴——安纳塔拉特色按摩——安纳塔拉特色面部理疗——放松

他和她双人护理套餐(150分钟) His'n'Hers

男宾: 沐浴—闻香——艾丽美深度组织按摩——艾丽美男士肌肤IQ面部疗法——放松

女宾: 花瓣足浴——白色椰果精华裹体——沐浴——艾丽美面部光彩疗法——放松

马尔代夫浪漫疗法 (150分钟) A Maldivian Romance

花瓣足浴——白色椰果精华角质护理——沐浴——安纳塔拉牛奶香气浴——安纳塔拉特色按摩——放松

深度组织放松疗法 (150分钟) Deep Tissue Release

沐浴——预按摩——艾丽美深度组织按摩——足底反射按摩——放松

椰子树

树干

在美丽的马尔代夫岛上，随处可见椰子树的树干被用于各种地方，从房屋建造到马尔代夫的传统多尼帆船都运用了椰子树干，安纳塔拉按摩系列疗法与椰子树同样有着悠久的自然耐久力。正是从椰子树这种内在的力量和活力赋予我们以灵感，让我们激发您坚定、灵活而和谐的自然力量状态。

安纳塔拉肌肉放松按摩 (90分钟) Anantara Muscle Tension Release Massage

通过长时间滑动按摩方式缓解您的肌肉紧张，温暖并拉伸肌肉纤维，平衡肌肉受压点；同时，热带原始椰子油可以防止您的肌肤干燥和脱皮。

沐浴——花瓣足浴——安纳塔拉肌肉放松按摩——放松

安纳塔拉同步按摩 (90分钟) Anantara Synchronised Massage

安纳塔拉同步按摩带给您神清气爽、难以忘怀的水疗体验，由两名技术精湛的理疗师同时协调一致地为您服务。

沐浴——花瓣足浴——安纳塔拉同步按摩——放松

传统泰式按摩 (90分钟) Traditional Thai Massage

该疗法也称“被动瑜伽”，具有几百年的悠久历史，适合希望促进健康、释放压力和恢复精力的人群。

沐浴——花瓣足浴——传统泰式按摩——放松

泰式草药药敷按摩 (90分钟) Thai Herbal Compress Massage

该疗法系传统泰式草药疗法，先用温热的草药泥涂敷全身，然后进行全身按摩。

沐浴——花瓣足浴——泰式草药药敷按摩——放松

巴厘岛式按摩 (90分钟) Balinese Massage

印度尼西亚的巴厘岛以其神奇的身心疗法著称，该传统疗法正源于风景秀美的巴厘岛，有着悠久历史。

沐浴——花瓣足浴——巴厘岛式按摩——放松

艾丽美深度组织按摩 (90分钟) Elemis Deep Tissue Massage

该疗法可由客人自行选择疗法组合，效果明显，具有舒缓压力、缓解肌肉酸痛以及恢复肌肉灵敏感觉的疗效。您可以从“减压”、“排毒”、“肌肉弹性按摩”和“赤素馨按摩”四种疗法中任选一种。

沐浴——闻香——艾丽美深度组织按摩——放松

香气热石按摩 (90分钟) Aroma Stone Massage

温暖的玄武岩石能融化您的肌肉紧张。热能量正在慢慢被释放到腹部肌肉乃至全身肌肉。小石头会放在穴位的能量关键点，温暖的精油会被慢慢按摩深入到全身以得到最大的放松。

沐浴——闻香——香石按摩——放松

芳香瘦身按摩 (90分钟) Aromatic Slimming Massage

这是一个全身使用冷压，有机精油混合油的淋巴引流按摩。淋巴系统帮助液体和废物离开身体，有助于提高免疫力，改善新陈代谢。当淋巴系统被阻碍便不能有效消除人体废物，身体必须找到一个地方处置多余毒素。毒素往往被储存在皮肤脂肪细胞下，尽管在那里它们不损害器官，但这可能形成脂肪。淋巴结受损的人也可能感到乏力或易受到病毒的侵害。该按摩使用轻而短促的力量，辅以轻抚及轻拍手法。

沐浴——闻香——芳香瘦身按摩——放松

压力释放按摩 (90分钟) Stress Release Massage

通过将按摩手法与针灸技巧相结合，并使用您自行挑选的特制芳香理疗混合精油，该疗法定能够让您的身心得到充分的“滋补”。

沐浴——花瓣足浴——压力释放按摩——放松

消除时差按摩 (90分钟) Jet Lag Massage

该疗法能够让长时间饱受飞行之苦的旅客瞬时消除疲惫之感。该疗法系全身按摩疗法，通过对全身进行长时间的揉捏以实现放松肌肉（特别是腿部、下背部、颈部、肩部和眼睛周围的肌肉）压力的效果。

沐浴——花瓣足浴——消除时差按摩——放松

足底反射按摩 (60分钟) Foot Reflexology

该疗法能够让您全身实现平衡与深度放松。该疗法通过特殊的指法与手法对足部各反射点进行按压，以刺激相对应的身体器官组织，促使恢复体力与精力。

药物足疗——足底反射按摩——放松

印度头部按摩 (60分钟) Indian Head Massage

根据阿育吠陀的原理，该舒缓和焕发活力的印度头部按摩结合了压力点按压技术和天然椰子油，有效纾缓紧张的头部和颈部。同时帮助身体恢复至关重要的宁静，可以帮助缓解失眠，慢性头痛，偏头痛和鼻窦炎。

花瓣足浴 ——印度头部按摩——放松

椰子树

椰树叶&椰果壳

椰树叶与椰果壳的用途多种多样，已经深深扎根于马尔代夫的文化之中。椰树叶用于编织精美的草垫和结实的船帆，而椰果壳则可以用于制绳，用椰果壳编织的绳子远销至世界各地。安纳塔拉恢复身心理疗系列方法的灵感正是源自椰树的保护与遮阴作用、椰树叶与果壳广泛用途以及其果实的延年益寿功能。

异国岛屿海盐之光 (60分钟) Exotic Island Salt Glow

该疗法采用细磨精盐去除死皮细胞，促进肌肤细胞再生，同时，您呼入的木质芬芳气息也具有良好的镇静与恢复精力的功效。雪松精油的芬芳气息能够改善您的呼吸，依兰精油让您神清气爽，而鼠尾草精油则具有舒缓焦虑和恐慌情绪的疗效。

药物足疗——异国岛屿海盐之光——沐浴——身体保湿护理——放松

去死皮绿茶角质护理 (60分钟) Detoxifying Green Tea Scrub

利用绿茶的排毒药用功效滋养您的身体，恢复您的精力。

药物足疗——去死皮绿茶角质护理——沐浴——身体保湿护理——放松

白色椰果精华角质护理 (60分钟) Essence White Coconut Scrub

核桃壳富含维他命与抗氧化剂，能够去除死亡细胞，强化新生肌肤细胞，让您的肌肤光滑而晶莹。

药物足疗——白色椰果精华角质护理——沐浴——身体保湿护理——放松

去死皮绿茶裹体 (60分钟) Detoxifying Green Tea Wrap

采用精心清洗过的具有保湿效果的绿茶裹敷您的身体，以实现宁神醒脑之功效。

药物足疗——去死皮绿茶裹体——沐浴——身体保湿护理——放松

白色椰果精华裹体 (60分钟) Essence White Coconut Wrap

白椰果精华液香味浓郁而奢华，该疗法能够让您肌肤焕发生机，有效缓解现代生活所带来的种种压力。

药物足疗——白色椰果精华裹体——沐浴——身体保湿护理——放松

芦荟晒后舒缓护理 (60分钟) Aloe After-Sun Soother

专家级技师采用新鲜的具有清凉作用的芦荟胶和红茶薄荷膏能够有效祛除肌肤红斑和疼痛，从而实现舒缓压力和宁神静气的功效。

沐浴——药物足疗——芦荟晒后舒缓护理——放松

Elemis塑身消脂和结肠治疗 (60分钟) Elemis Body Sculpting Cellulite and Colon Therapy 重新定位和平滑您的身形。

这个临床验证的Elemis塑身系统针对顽固脂肪和皮肤松弛。茴香和桦木体膜结合专业的排毒、紧致、促进血液循环的按摩手法，有效减少体液滞留。腹部按摩清洁结肠，以帮助从内向外排毒。

闻香——Elemis塑身消脂和结肠治疗——放松

推荐：每周2次，共治疗4周，之后每月定期调理以巩固疗效。

Elemis香熏SPA海藻裹体及排毒 (75分钟) Elemis Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap/Float 一个深層的排毒能放松您的每一个器官。

思想渐行渐远，让我们将您包裹在一个安静舒适，充满海洋植物和海藻的环境中进行面部按摩和解除压力头皮治疗。这种疗法有助于减少脂肪团和减轻体液滞留的不适。为身体重新注入活力，为皮肤留下丝般柔软，光滑。

闻香——Elemis香熏SPA海藻裹体及排毒——放松

建议：每周2次治疗。

椰子树

椰果核

椰果极高的药用价值使其应用蔚然成风；如果把成熟并干燥之后的椰果置于潮湿的地面上，从椰果的果汁中就会长出状如苹果的果实，味道甘甜，口感细嫩。受到椰果这一特性的启发，安纳塔拉水疗在面部系列疗法中学习椰果壳精致蜕变的特点，让面部肌肤重现光彩。

艾丽美面部光彩疗法 (75分钟) Elemis Visible Brilliance Facial

该疗法可改善老化、紧张和松弛的肌肤。

该抗衰老疗法经过具有创新性结果的独立验证，能够紧致肌肤，让您的肌肤圆润、散发活力；同时还能淡化黑眼圈。

艾丽美骨胶原石英紧致面部疗法 (75分钟) Elemis Pro Collagen Quartz Lift Facial

该疗法让您的肌肤即刻实现紧致，焕发年轻光彩。

该疗法的除皱功效得到有效验证。独特的紧致按摩技巧与专业抗衰老配方相结合，从而实现最佳的理疗效果，让您的肌肤紧致，焕发年轻容颜。

艾丽美活氧静肤面部疗法 (75分钟) Elemis Oxygen Skin Calm Facial

该疗法对于敏感肌肤人群的面部与眼部理疗具有理想的舒缓效果。

该疗法结合了温柔的按摩技法、具有镇静效果的活性物质以及经过重新调配的日本蚕丝面膜，能够使细腻、脆弱与敏感肌肤恢复平衡，并能够祛除肌肤红斑，舒缓紧张肌肤。

艾丽美SOS净颜面部疗法 (75分钟) Elemis S.O.S. Purifying Facial

该疗法是针对油性、毛孔粗大和问题肌肤的面部与眼部的有效净肤疗法。

该疗法采用日本硫磺面膜与维他命C精华素帮助肌肤吸收精华素，舒缓刺激、修复疤痕以及平衡富油毛孔，从而实现您完美均匀的肤色。

艾丽美男士肌肤IQ面部疗法 (75分钟) Elemis Skin IQ Facial for Men

该疗法是有效的抗衰老面部疗法，适于男士增强肌肤活力。

该疗法能够有效解决剃须与环境损害带来的严重的肌肤老化影响，是适合男士肌肤的终极疗法。

艾丽美男士都市洁肤疗法 (75分钟) Elemis Urban Cleanse for Men

为男士肌肤定制的疗程，具有深层清洁与排毒的功效。

该疗法能够消除毛孔阻塞，加强皮肤的自我修复和防御能力。速效成分能减弱皮肤敏感，并提升肌肤对日常污染物的破坏作用的防御能力，使肌肤变得更加清爽洁净。

椰子树

椰果汁与牛奶

椰果果实的中心部位富含椰果汁，一个椰果最多可以取得1品脱椰果汁，清如山泉，甘如糖水，解渴功效显著。安纳塔拉水疗沐浴系列疗法充分利用椰果汁的精华，并且可以根据您的精神与健康状态量身定制疗法组合，让您能够净化并放松身心、恢复健康与活力。

沐浴疗法

安纳塔拉牛奶浴系列疗法 (30分钟) Anantara Milky Bath Collection

该疗法选自安纳塔拉特色牛奶浴理疗系列——浪漫、平衡或身心恢复沐浴疗法，您可以一边享受着令人放松的药浴芬芳，一边品尝特色茶道的妙趣，这能使您达到身体、思想与精神的和谐统一。

安纳塔拉马尔代夫特色理疗浴 (30分钟) Anantara Maldivian Signature Bath

该疗法让您的肌肤体验舒适的椰果与薄荷油沐浴，使您的肌肤光滑且充满光泽。

提升护理

瞬效眼部护理 (30分钟) Absolute Eye Treatment

减少眼部浮肿和黑眼圈。舒缓眼睛疲劳和抵御时光的侵蚀，提升眼部娇嫩的皮肤弹性并坚固眼周皮肤的保湿屏障，减少细纹，保持水分与活力。

颈肩背部提升护理 (30分钟) Back, neck & shoulder massage

这是一款在您的面部护理或身体按摩基础上针对颈肩背部的局部紧致护理。

身体磨砂 (30分钟) Body Exfoliation (30 Minutes)

您可以从“热带岛屿海盐”、“排毒绿茶”或“白色椰果”三种身体磨砂中任选一种，进行身体滋养并放松您的身体。

酒店内护理

传统泰式按摩 (90分钟)

安纳塔拉特色按摩 (90分钟)

足底反射疗法 (60分钟)

美甲 (60分钟)

趾甲护理 (60分钟)

法式美甲或趾甲护理 (60分钟)

头发护理

洗发与吹干

洗发、理发与吹干

头发修剪

发膜与深度护发

头发深层调理与头部按摩

婚礼/晚妆发型

新娘妆/晚妆

美甲

女士高级美甲/趾甲护理

法式美甲/趾甲护理

磨甲与抛光

男士美甲/趾甲护理

身体脱毛

眼眉/嘴唇

腋下

比基尼

巴西式脱毛

大/小腿

腿部

上/下臂

胳膊

水疗中心

礼仪

请您在做水疗之前15分钟到达，以便填写个人健康评估表。

您可以在理疗前后在我们宁静的环境中尽情放松，并在理疗之后尽享茶道服务。

我们希望所有的客人都可以在宁静的环境中尽享理疗之美，所以请注意不要带小孩或婴儿进入水疗中心。

建议您来水疗中心之前将所有贵重物品存放于房间的保险柜中。

如需取消理疗服务，单项理疗请提前4小时/系列理疗请提前24小时通知我们，否则您将需要支付50%的服务费用。

我们建议您在精油护理之后不要进行日光浴。男士请在面部护理之前剃须以确保最佳效果。

在水疗中心禁止吸烟或使用手机。

客人如未按时到达，护理项目的时间也会相应缩短。高血压、心脏病、过敏症病人与孕妇或其他并发症患者在预定理疗之前需要向医生咨询。

请向水疗中心服务人员说明存在的健康问题。

