

康体
与
宁静之旅



Anantara Spa





欢迎光临拉扬安纳塔拉水疗中心	1
Bua Luang	2
Bua Sattabongkoj	4
Bua Phan	6
Bua Sattaban	10
Bua Bun Thrik	13
Bua Kra Dong	16
水疗礼仪	20

欢迎光临

拉扬安纳塔拉水疗中心

安纳塔拉经营理念深深植根于这个美丽的国度——泰国，其精髓在于“无边”（源自古梵语）。在全球多个极具异域风情的旅游景点，都能找到这个知名水疗会所的魅力倩影。安纳塔拉经营理念与建筑、装饰、护理、服务和环境氛围浑然天成，有力诠释了永恒的信念和各处会所绽放的独特魅力。

水疗中心是优美和谐的遁世之所，将普吉岛西海岸宁静的气质和如诗如画的风光诠释得淋漓尽致。奢华的水疗产品，与当地鲜果、芳香草药和浓郁香料完美融合，具有卓著的治疗特性，备受亲睐和推崇。泰国珍贵的莲花为丰富的护理菜单注入泉涌般的灵感，我们的个性化服务也深深融入暖人心脾的泰国文化之中。

莲花是地球上最古老、最具魅力的象征物之一。虽生长于淤泥之中，却携惊世之美玉立于水面，它代表着长寿、健康、荣耀与幸运。在东方，莲花亦象征着心灵的启迪。一位学者曾说：

“人心之初犹如一朵含苞待放的莲花，修缮精神的美德后，心中的莲花才会盛开。”

卸下日常生活的压力，开始与您自身微妙的能量同步而行吧。踏上一片神奇的土地，在圣洁如莲花般的地方，开启一段涤荡心灵的旅程；在幽然静谧中，洗却尘世的纷繁与喧嚣。

畅享一系列高档沙龙服务，或静匿于奢华精美的护理套房（共七间）之中，好好犒赏自己。不仅可尽享私人定制的面部护理，焕发年轻无限的动人光彩，亦可通过天然磨砂和裹敷护理滋养肌肤，令肌肤重获新生。此外，还可尽情感受蒸气和沐浴护理带来的清爽与放松。

从亚洲古老的养生保健传统，到备受推崇的西方技术，都可让您在治疗性按摩中放松身心。我们精心制定的特色之旅，还可让您摆脱时间的束缚。

开放时间：10：00 - 22：00

步入安纳塔拉的世界，在令人屏息期待的氛围中，体验非同凡响的奢华之旅。

抛弃烦恼的枷锁，开启感官交织的愉悦之旅。

在安纳塔拉水疗中心，卓尔不凡的旅程，无需用言语来述说，用心静静感受即可

Bua Luang

Bua Luang 是我们的特色旅程的迷人标志，象征着永恒的生命，不仅与神圣、富饶、财富、知识和启迪息息相关，还代表着纯洁的心灵与思想。Bua Luang 引用莲花的例子告诉我们，在生命之旅中，绝不要气馁灰心。这个美丽动人的星球上，生长着芬芳馥郁的绚烂花朵，向我们诉说个人排除万难，顽强生存，终而实现成长和成功的故事。



暹罗之旅（225 分钟）

从细腻精致的泰国“旅程”中，重新挖掘您的内在力量与活力。椰子薄荷磨砂去角质护理，可在滋养、软化肌肤的同时，带来充满异域风情的芳香，活跃您的感官。不仅可通过皇家泰式按摩娴熟的穴位按压技术，增强您的能量之流，也可通过保湿滋养的面部护理，尽享呵护肌肤之感。

花朵足部护理 • 椰子薄荷白色精油磨砂护理 • 淋浴 • 皇家泰式按摩 • 异域风情深层保湿面部护理 • 焕发活力

拉扬兰花特色护理（130 分钟）

充满浪漫气息的特色牛奶浴中洒满了新鲜的紫色皇家兰花，优雅地浸泡其中，享受私人饮茶服务，让异域芳香，平衡您的身体与心灵。可选择甜蜜、舒缓、跳跃、辛香的芳香基础调和油，定制传统的泰式草药热敷护理，也可从芝麻（具有治疗效果）、杏仁（保湿滋养）、洁面盐、泰国青柠（愉悦身心）和清新的柠檬草中，挑选新鲜材料放入热敷包中。

花朵足部护理 • 拉扬兰花浴 • 令人心旷神怡的草药热敷按摩 • 焕发活力

拉扬热竹护理（165 分钟）

古老的治疗性按摩，使用芳香精油和温热的竹棍，按摩并搓揉肌肉痉挛及拉伤部位，不仅能清理累积毒素，缓解水肿，还可促进血液循环，让您在古老的按摩中尽情休憩放松。不仅可令您荣光焕发，水润迷人，充满年轻活力，还可让您神清气爽，精神抖擞地迎接全新的世界。

沐浴 • 花朵足部护理 • 热竹按摩 • 异域风情深层保湿面部护理 • 焕发活力



身体平衡草药护理（120 分钟）

若您长期使用电脑、时差反应过强，请体验这一令人充满活力的良方，有效纾解压力。请您尽享草药清爽背部按摩。该按摩护理采用天然磨砂、清爽的薄荷叶和清洁软化肌肤的红茶棉裹敷，不仅能够改善血液循环，还可令人神清气爽。最后，使用安纳塔拉排毒精油，进行轻抚法按摩。随后，您将发现按压点在足部各个反射穴位产生神奇的反应，亦将刺激上半身器官，从而提升全身之健康。

沐浴 • 花朵足部护理 • 草药清爽背部按摩 • 足部按摩 • 焕发活力

深层清洁护理（120 分钟）

在充满异域风情的草药蒸气中放松全身，净化您的呼吸系统，打开肌肤毛孔。茧裹精选的治疗性泥浆，不仅能够排除身体毒素和补充能量，还可绽现顺滑无瑕的亮丽肌肤。尽享温暖的淋浴之后，便可开始颇有力度却令人全身放松的按摩，帮助您释放深层压力。

花朵足部护理 • 私人定制哈娑泥按摩 • 淋浴 • 深度按摩 • 焕发活力

Bua Sattabongkoj

Sattabongkoj 是一种拥有玫瑰粉硕大花朵的并蒂莲花。碧绿的荷叶丛中，一枝枝并蒂莲亭亭玉立于水面之上，美艳不可方物。古老而神秘的莲花，为贯穿于文明历史中的传奇和神话带来了滚滚灵感。

浪漫约会双人按摩（190 分钟）

利用椰子薄荷白色精油磨砂进行护理，打造光滑无瑕的肌肤。富含维生素和抗氧化物质，核桃壳不仅能去除死细胞，还可增强新生肤质，令肌肤清爽顺滑。既可浸泡于浪漫幽香的特色牛奶浴中，又可享受私人饮茶服务，令异域芳香平衡您的身体与心灵。减压按摩结合按摩和穴位按压手法，精心混合调制您所选择的特色香薰精油，让您在这个隐秘的度假胜地，畅享最为放松的舒适体验。

花朵足部护理 • 椰子薄荷白色精油磨砂护理 • 安纳塔拉牛奶浴 • 减压按摩 • 焕发活力

艾丽美娇柔尊贵水疗（130 分钟）

从头到脚的全身极致护理，为您带来最佳的体验。身体刷疗可促进停滞的淋巴液流通，刺激血液循环，还能去除死细胞。私人定制的艾丽美深度肌肉按摩，将充满活力的混合精油和有节奏感的按压完美结合，不仅可缓解压力，减少肌肉疼痛，还能带来妙不可言的神奇效果。私人定制的艾丽美抗衰老高级护理或面部肌肤护理可让您精神抖擞，容光焕发，带来显著的效果。

足部调息 • 身体刷疗 • 艾丽美深度按摩 • 私人定制面部护理 • 焕发活力



晒后修复护理（130 分钟）

在阳光下享受美好的一天之后，尽情体验晒后修复护理——轻轻涂抹新鲜的芦荟汁可舒缓日光灼伤，而清凉的红茶和薄荷能有效缓解晒红部位。之后，为面部做一次保湿护理，令肌肤饱满丰润，带来无瑕均匀的肤色。舒爽怡人的全身护理还可滋养您的肌肤，持久维持健康的小麦肤色，即使经历日光浴，依然能保持肌肤的健康与活力。

花朵足部护理 • 芦荟晒后舒缓护理 • 异域风情深层保湿面部护理 • 焕发活力

别墅内睡眠大师体验（70 分钟）

别墅内护理让您对健康睡眠的重要性拥有全新的认识。护理开始之初，在烛光旖旎的浴室内，浸泡于充满芳香精油的奢华浴池之中。然后，我们将使用依兰或薰衣草精油，为您进行背部、颈部和肩部按摩，让您彻底放松全身。

您不仅可品尝精选的草药茶或意大利埃拉克莱亚热巧克力，还可享用自制饼干。之后，在您挑选的舒缓音乐中度过美好夜晚。奢华的大床，为您编织甜蜜的美梦。经纬密度达 1000 根的埃及针织棉，自主选择的枕头，梦幻天堂般的喷雾，搭配丝绸或填满凉爽凝胶的眼罩和耳塞，让您徜徉在甜美的梦境之中，享受幸福愉悦的时刻。

芳香沐浴护理 • 背部、颈部和肩部舒缓按摩 • 焕发活力 • 别出心裁的睡眠设施

Bua Phan

莲花代表了佛陀所宣扬的全家之永乐，亦向家人表达真诚、持久之关爱，支持并团结全体家庭成员。因而，自古以来，泰国文化始终尊崇芳香四溢的水中之莲。一如莲花，它那启迪人心之特性，定义了温馨的幸福之感；在专业护理师的按摩下，安纳塔拉水疗护理让您的全身完美绽放健康之感。

安纳塔拉特色按摩（90 分钟）

这一特色按摩利用我们的经典混合精油，将精心设计的按摩动作和备受推崇的东西方技艺有效结合起来，能够刺激血液循环，并可大幅纾解肌肉疼痛。同时，反射区健康法不仅能疏通阻滞的能量，还可大幅促进全身健康。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 安纳塔拉特色按摩 • 焕发活力

热竹按摩（90 分钟）

凭借杰出的古代治疗智慧，探索深度放松之旅。这一独特的按摩方式使用芳香精油和一套大小各异的热竹棍，结合按摩和滚压技术，让肌肉痉挛和拉伤部位得到有效放松，还能减少毒素积累，消除水肿，并促进血液循环。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 热竹按摩 • 焕发活力

皇家泰式按摩（90 分钟）

这种古老的按摩方式历经千余年的发展，深受生命吠陀医学、哈他瑜伽、中国经络哲学和泰国本地习惯的影响，不仅结合了穴位按压、反射区健康法，还轻轻拉伸舒缓全身经络，令上下肢经络联通。全套方法可为您打造健康的身体。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 皇家泰式按摩 • 焕发活力

传统泰式按摩（90 分钟）

这一独特而具有异域风情的按摩技术，即众人熟知的“被动瑜伽”，历经了数代人的传承，可让您的身体得到最大的舒展。只需将一切交由专业理疗师，便可尽享按摩之益处。体验穴位和拉伸技术有效缓解压力、增加柔韧性、激发活力的奇妙感受。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 传统泰式按摩 • 焕发活力

泰式草药热敷按摩（90 分钟）

这项古老的泰式护理可去除负面能量和惰性，舒缓紧张僵硬的肌肉，增加身体柔软度。起初，将为您敷上温暖的草本膏药（膏药中蕴含具有治疗效果的泰国草药和香料），随后利用精选的草本精油进行全身按摩。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 泰式草药热敷按摩 • 焕发活力

减压按摩（90 分钟）

这一温和的按摩手法结合了按摩和穴位按压技术，搭配自主选择等特色混合芳香精油，让您尽享深层放松和净肤焕颜的愉悦。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 减压按摩 • 焕发活力

瑞典式按摩（90 分钟）

瑞典式按摩以 1812 年林格研发的经典按摩技艺为基础，通过轻敲肌肉，或用手及手掌以打圈手法揉捏单独的肌肉部位，刺激神经系统，促进肌肉放松，缓解肌肉紧张疼痛。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 瑞典式按摩 • 焕发活力

艾丽美深度按摩（60 分钟）

这种效果卓著的定制按摩结合了有节奏的深度按压和私人定制的活力混合精油，能够释放压力，缓解肌肉疼痛，满足个性化独特需求。

淋浴 • 足部调息 • 身体刷疗 • 艾丽美深度按摩 • 焕发活力



艾丽美孕妇滋养按摩（60 分钟）

这一深受灵感启发的护理方式，通过抚摸的力量，如对待两个鲜活心跳般按摩母体，将母体和婴儿相连。按摩方式亦适用于怀孕的每一个阶段，特别定位的艾丽美独特豆包，确保提供安全、舒适和放松的体验。这种和谐相融的按摩方式旨在减轻背部的紧绷感，缓解手部和足部的肿胀，放松心情，令人神清气爽。

淋浴 • 足部调息 • 艾丽美孕妇滋养按摩 • 焕发活力

脸部 + 身体舒适按摩（75 分钟）

尽享身体之愉悦，具有非凡的抗老化效果。这一按摩方式将立即冷却的清爽凝胶和温热的石子完美结合，理疗师亦将针对产生问题的具体部位，量身订制特殊的冰凉与温热式肌肉按摩，使用极冷与极热的方式，有效缓解压力，减轻肌肉疼痛。密集性抗衰老面部护理，可抚平皱纹，重塑年轻活力，让您从头到脚真正体验绝妙之感。

淋浴 • 足部调息 • 艾丽美冰凉与温热式肌肉按摩 • 抗衰老面部护理 • 焕发活力

足部按摩（60 分钟）

尽享全面平衡与深层放松的绝妙体验。这种妙不可言的护理方式，在足部多个反射点运用特殊的拇指、手指和手掌按摩技术，有效刺激上半身的相应器官，令身体恢复健康状态。

花朵足部按摩 • 足部按摩 • 焕发活力



Bua Sattaban

莲花代表了佛陀所宣扬的全家之永乐，亦向家人表达真诚、Bua Sattaban 在印度文化、艺术和神话中，都占据着神秘的地位，代表一切积极之物。这种美丽之花的神秘在佛经中得到了阐明：“极乐世界的莲花可随人之心愿而变，需要之时粲然绽放，并为众人之心带来欢乐。”正如这永恒绽放的莲花，我们的身体理疗亦针对您之所需和需要之时而设计 - 可滋润平衡肌肤，排除肌肤毒素，并唤醒肌肤活力。

专家护理

草药清爽背部按摩（45 分钟）

缓解身体最为紧绷部位的不适之感，同时改善肌肤状况。首先，使用天然磨砂，接着利用清爽的薄荷叶，以及可清洁和软化肌肤的红茶棉裹敷，改善血液循环，令身心焕然一新。轻抚法按摩使用了安纳塔拉排毒精油，最终为您带来深深的放松之感。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 草药清爽背部按摩 • 焕发活力

哈娑泥按摩（45 分钟）

茧裹从我们的专家甄选产品中挑选的治疗性泥浆，不仅能够排除身体毒素和补充能量，还可绽现顺滑无瑕的亮丽肌肤。

花朵足部按摩 • 哈娑泥按摩 • 淋浴 • 焕发活力

全身磨砂

椰子薄荷白色精油磨砂护理（60 分钟）

富含维生素和抗氧化物质，核桃壳不仅能去除死细胞，还可增强新生肤质，令肌肤倍感清爽顺滑。

花朵足部按摩 • 椰子薄荷白色精油磨砂护理 • 淋浴 • 身体滋养保湿 • 焕发活力



绿茶排毒磨砂护理（60 分钟）

利用绿茶的治疗性特点，有效滋养您的身体，令其焕发青春活力。

花朵足部按摩 • 绿茶排毒磨砂护理 • 淋浴 • 身体滋养保湿 • 焕发活力

艾丽美异域青柠沙姜盐焕新护理（45 分钟）

身体去角质护理可清洁光滑肌肤，令肌肤充满活力。轻轻刷疗身体后，将温暖的精油滴满全身，让您的肌肤为艾丽美异域青柠沙姜盐焕新护理做好充分准备。这套护理不仅可让肌肤透亮、充满活力，亦可令肌肤重现饱满无瑕的质感。

足部调息 • 身体刷疗 • 艾丽美异域青柠沙姜盐焕新护理 • 焕发活力

身体裹敷

白色椰子精油裹敷护理（60 分钟）

这款裹敷极富怡人的芳香，可令肌肤焕发新生，有效抵御现代生活对肌肤产生的损伤。

花朵足部按摩 • 白色椰子精油裹敷护理 • 淋浴 • 身体滋养保湿 • 焕发活力

绿茶排毒裹敷护理（60 分钟）

茧裹具有温和清洁和滋养补水作用的绿茶，让您纵情享受。

花朵足部按摩 • 绿茶排毒裹敷护理 • 淋浴 • 身体滋养保湿 • 焕发活力

晒后芦荟舒缓护理（60 分钟）

专业理疗师使用新鲜清爽的芦荟胶、清凉的红茶和薄荷缓解红肿与疼痛，有效地镇静与舒缓肌肤。

淋浴 • 花朵足部按摩 • 晒后芦荟舒缓护理 • 焕发活力



艾丽美鸡蛋花异域风情身体滋养裹敷护理（45 分钟）

奢华保湿圣水，精选塔西提岛的椰子和鸡蛋花，将圣水洒满您的全身，让您的身体荣光焕发，充满活力。茧裹于极具滋养效果的裹敷中，尽情享受面部穴位按压按摩，以及极为减压的头皮护理。

足部调息 • 身体刷疗 • 艾丽美鸡蛋花异域风情身体滋养裹敷护理 • 焕发活力

艾丽美瘦身塑形 + 直肠水疗（60 分钟）

重塑身形，令身线保持顺滑流畅。艾丽美塑形系统已通过临床验证，旨在消除顽固性脂肪，并使用专业按摩手法，排除肌肤毒素，紧实肌肤，促进血液循环，亦可有效缓解水肿。腹部按摩可清理直肠，帮助排出体内毒素。

足部调息 • 艾丽美瘦身塑形 + 直肠水疗 • 身体刷疗 • 焕发活力

面部护理

Bua Thrik

Bua Thrik 莲花是自然界最重要的象征，象征着高贵、繁荣和富饶，与永恒的青春和女性之美息息相关。我们的面部护理充分利用这些璀璨华美之品质，并未止步于简单的表层肌肤护理。根据具体的肌肤分析，每款私人定制的面部护理都融入了高效的成分和细致入微的技术，让您的肌肤细腻柔美，光彩照人。



抗衰老高级护理

艾丽美水晶胶原蛋白面部提拉专业护理（75 分钟）

经试验证明的抗皱面部护理

这种不同寻常的面部护理已通过单独测试，效果显著，经临床证明，仅一次护理，便可减少多达 94% 的皱纹，使肌肤弹性提升 57%。娴熟的提拉按摩手法和专业的抗衰老强化配方，不仅能让肌肤更为紧致，还可提拉肌肤，倍显年轻之感。

艾丽美瞬间亮彩面部护理（75 分钟）

对抗肌肤老化，抵御皱纹，防止肌肤松弛。

通过单独测试，效果显著。这款面部和眼部护理可令肌肤紧致丰润，有效缓解黑眼圈，仅需一次护理，便可提高 61% 的保湿能力，提升 40% 的肌肤弹性。微循环按摩手法、强效配方和氨基酸活性面膜一同雕塑肌肤，重现亮彩美肌。



肌肤护理

艾丽美 S.O.S. 净肤焕颜面部护理（75 分钟）

为毛孔堵塞的肌肤带来净化护理。

强效的脸部和眼部护理，帮助平衡肌肤功能。具有净化功效的按摩手法，与独一无二的日本硫磺面膜相得益彰。面膜内蕴含纯维生素 C 强效精华，帮助吸收精华成分，舒缓肌肤发炎现象，令油腻的毛孔重获平衡，绽放细腻迷人的面容。

艾丽美有氧舒缓面部护理（75 分钟）

完全舒缓肌肤，是敏感肌肤的天堂。

轻柔的按摩手法与具有镇静功效的活性物质和可重塑肌肤的日本蚕丝面膜完美交融。面膜内富含纯正的舒缓肌肤强效精华，可让脆弱的敏感性肌肤恢复平衡。这款高档的脸部与眼部护理还能缓解红肿，为紧张、受到刺激的肌肤即刻带来舒适之感。

肌肤特别护理

艾丽美异域深层保湿面部护理（60 分钟）

护理肌肤，加强肌肤保湿。

享受专家级面部按摩之后，肌肤充满可滋养补水的活性物质，重现健康水润的美丽肌肤。



男士护理

蓝莲花象征着精神的胜利和知识的智慧，而安纳塔拉水疗中心犹如蓝莲花一般，聪慧地将自然和科技完美结合，专门针对男士需求量身定制了充满活力的面部护理和按摩理疗。

艾丽美全身舒缓套装疗程（120 分钟）

极致蜕变。

有效融合可抵抗衰老的艾丽美智慧面部护理和都市洁肤面部护理，加上量身定制的艾丽美深度肌肉按摩，能够全面修复身体，消除紧张严酷现代生活带来的不良影响。

艾丽美深层按摩（90 分钟）

深度、富有节奏的按压按摩。

利用高效且私人定制的按摩，减少紧张感，缓解肌肉疼痛。特别调制的活力混合精油能够满足个人需求，减少压力，缓解肌肉紧张。

艾丽美都市洁肤面部护理（75 分钟）

深层清洁，彻底排除肌肤毒素。

这款超长时间的面部清洁护理，可减少毛孔堵塞，加快肌肤修复速度，并能有效中和肌肤杂质。快速见效的成分可减少肌肤过敏现象，提供长期防护，抵御日常污染物带来的不良影响，让肌肤呈现显而易见的清爽透亮、洁净无瑕。

艾丽美智慧面部护理（75 分钟）

强效抗衰老成分，消除肌肤疲劳紧张。

具有抗衰老功效的全面抗皱霜和时空活肤眼部精华素均已通过临床验证，频繁剃须、环境污染、快节奏的生活方式、持续旅行带来的残酷且令人衰老的不良影响，这款护理都能应对自如，具有极佳的抗衰老效果，能够彻底修复肌肤。



蒸气 + 泡澡护理

Bua Kra Dong

在您逗留之时，随心所欲地纵享逍遥，恣意徜徉于盛放的惬意。采纳与 Bua Kra Dong（大朵睡莲）相同的美丽哲学。它的叶径可生长至 9 英尺宽，拥有一抹含苞待放之美。睡莲开花的第一夜，花朵雪白，接着，第二晚将呈现迷人的粉色。您可尽享任意一款改善心情的额外护理，彰显这一神秘植物所独有的多样性。

安纳塔拉牛奶浴（30 分钟）
享受私人饮茶服务的同时，让我们的特色浪漫牛奶浴平衡您的身体与心灵。

东方香料浴（30 分钟）
愉悦感官且浪漫十足的体验，为身体带来全新活力，有效促进血液循环。精油与草本成分的独特结合，让这款充满诗意的护理成为情侣和蜜月佳偶们的完美之选。

泰式草药蒸汽桑拿（30 分钟）
这款充满异域风情的护理受到泰国草药治疗特性的启发，能够刺激血液循环系统，滋养身心，可作为任意一款水疗护理的前奏尽情享受。

手部 + 足部护理

- 手部水疗护理（60 分钟）
- 足部水疗护理（60 分钟）
- 更换彩绘（30 分钟）
- 法式修甲（60 分钟）
- 法式修足（60 分钟）
- 男士手部护理（30 分钟）
- 男士足部护理（30 分钟）

蜜蜡脱毛

- 全手脱毛（50 分钟）
- 腋下脱毛（30 分钟）
- 半腿脱毛（30 分钟）
- 比基尼线脱毛（50 分钟）
- 比基尼线加全腿脱毛（100 分钟）
- 半手脱毛（30 分钟）
- 全腿脱毛（50 分钟）

沙龙护理 - Paul Mitchell 头发护理

Paul Mitchell 特色护发产品，提供深层保湿功效，令发质顺滑柔软，闪亮迷人，修复并强韧发丝结构。

- 洗发 + 吹干（30 分钟）
- 女士剪发 + 吹干（60 分钟）
- 男士剪发（吹干 / 不吹干）（60 分钟）
- 儿童剪发 + 吹干（30 分钟）
- 发型设计 / 造型（60 分钟）
- 头发放松治疗（60 分钟）

彩妆

- 婚前造型 + 彩妆试妆（120 分钟）
- 新娘造型 + 彩妆（120 分钟）
- 新郎造型 + 化妆（60 分钟）
- 伴娘造型 + 彩妆（90 分钟）
- 儿童造型 + 化妆（60 分钟）




水疗 礼仪

- 请您在护理开始前 15 分钟到达，并填写健康评估表。开始和结束护理后，可在我们安静的环境中轻松小憩。
- 我们准备了精选的提神茶，可在护理结束后，可饮用为您精心泡制的茗茶。
- 近期，我们精心推出专门的儿童水疗菜单，名为“**Kai-Nui** 儿童水疗菜单”，适用于 6 - 14 岁的儿童。光临普吉岛安纳塔拉拉洋水疗中心的儿童也能收获浓浓的欢乐。护理必须在 14: 00 之前预订。欢迎家长参与护理。
- 请注意，婴幼儿不适合进行水疗（理疗除外）。我们竭力确保所有宾客都能在安静的环境下尽情放松休憩。
- 建议在您进行水疗前，将所有珠宝首饰放于您的别墅中。
- 所有护理费用都将计入您的别墅费用，在您结账时会显示于账户上。
- 如需取消个别护理，请提前 4 小时通知，如需取消护理套餐，请提前 24 小时通知，否则，我们将在您的账户中收取 50% 的预约服务费。

- 建议在享受芳香精油护理后避免进行日光浴。
- 针对男士 - 接受所有面部护理前，请剃须，以确保最佳效果。
- 进行水疗时，禁止吸烟或使用手机。
- 若您迟到，您的护理时间将会压缩。
- 患有高血压、心脏病、过敏反应或其他并发症的宾客及孕妇，在进行任何护理前，建议先咨询医师意见。
- 请告知水疗顾问您所有的病症。
- 所有价格均以泰铢计，需加收 10% 的服务费及适当的政府税费。
- 收费或作调整，恕不另行通知。





普吉岛安纳塔拉拉扬海滩水疗度假村 - 安纳
塔拉水疗中心

168, Moo 6, Lanyan Beach Soi 4 Cherngtalay,
Layan Beach Phuket 83110

联系电话: +66 (0) 83 7166 578

spa.anantara.com



护理 价格单



特色护理之旅

	分钟	泰铢
Bua Luang		
暹罗之旅	225	10,800
拉扬兰花特色护理	130	7,500
拉扬热竹护理	165	8,500
身体平衡草药护理	120	6,800
深层清洁护理	120	7,200
Sattabon gkoj		
浪漫约会双人按摩	190	21,000
艾丽美娇柔尊贵水疗	130	9,200
晒后修复护理	130	6,300
别墅内睡眠大师体验	70	6,300

按摩

Bua Phan		
安纳塔拉特色按摩	90	6,300
热竹按摩	90	6,300
皇家泰式按摩	90	4,200
传统泰式按摩	90	3,700
泰式草药热敷按摩	90	4,200
减压按摩	90	4,200
瑞典式按摩	90	4,200
艾丽美深度按摩	60	5,500
艾丽美孕妇滋养按摩	60	6,100
面部 + 身体舒缓按摩	75	6,400
足部按摩	60	3,200

身体护理

	分钟	泰铢
Bua Satta ban		
专家护理		
草药清爽背部按摩	45	3,700
哈娑泥按摩	45	3,700
全身磨砂		
椰子薄荷白色精油磨砂护理	60	3,700
绿茶排毒磨砂护理	60	3,700
艾丽美异域青柠 + 沙姜盐焕新护理	45	3,500
身体裹敷		
白色椰子精油裹敷护理	60	3,700
绿茶排毒裹敷护理	60	3,700
晒后芦荟舒缓护理	60	3,700
艾丽美鸡蛋花异域风情身体护理		
滋养裹敷护理	45	4,200
艾丽美瘦身塑形 + 直肠水疗	60	4,500

面部护理

Bua Thrik		
抗衰老高级护理		
艾丽美水晶胶原蛋白面部提拉专业护理	75	6,400
艾丽美瞬间亮彩面部护理	75	6,400
肌肤护理		
艾丽美 S.O.S. 净肤焕颜面部护理	75	5,100
艾丽美有氧舒缓面部护理	75	5,100



	分钟	泰铢
肌肤特别护理		
艾丽美异域深层保湿面部护理	60	4,500
男士护理		
艾丽美全身舒缓套装疗程	120	9,200
艾丽美深度按摩	90	5,900
艾丽美都市洁肤面部护理	75	6,100
艾丽美智慧面部护理	75	6,100
蒸气 + 泡澡护理		
Bua Kra Dong		
安纳塔拉牛奶浴	30	1,050
东方香料浴	30	1,050
泰式草药蒸气桑拿	30	700
手部 + 足部护理		
手部水疗护理	60	1,600
足部水疗护理	60	1,600
更换彩绘	30	800
法式修甲	60	1,600
法式修足	60	1,600
男士手部护理	30	1,300
男士足部护理	30	1,300
蜜蜡脱毛		
全手脱毛	50	1,700
半手脱毛	30	1,500
腋下脱毛	30	1,400
全腿脱毛	50	2,500
半腿脱毛	30	1,500
比基尼线脱毛	50	1,600
比基尼线加全腿脱毛	100	3,200

	分钟	泰铢
沙龙护理		
Paul Mitchell		
护发		
洗发和吹发	30	1,200
女士剪发 + 吹干	60	1,800
男士剪发 (吹干 / 不吹干)	60	1,500
儿童剪发 + 吹干	30	1,300
发型设计 / 造型	60	2,500
头发放松护理	60	2,200
彩妆		
婚前造型 + 彩妆试妆	120	5,800
新娘造型 + 彩妆	120	8,800
新郎造型 + 化妆	60	4,500
伴娘造型 + 彩妆	90	5,800
儿童造型 + 化妆	60	1,750
所有价格均以泰铢计，需加收 10% 的服务费及适当的政府税费。		
收费或作调整，恕不另行通知。为确保您可随时享受服务，我们强烈建议您提前预订。		
若未能提前 4 小时以上取消预约，将从预订护理收费中扣除 50% 作为取消费。若因迟到而错过预约时间，我们将竭力为您安排服务，但您的护理时间可能会被压缩或重新安排。		
安纳塔拉水疗中心从 10: 00 营业至 22:00。22:00 至 24:00 期间的水疗护理需提前预订。		
普吉岛安纳塔拉拉扬海滩水疗度假村 - 安纳塔拉水疗中心		
168, Moo 6, Lanyan Beach Soi 4 Cherngtalay, Layan Beach		
Phuket 83110		
联系电话: +66 (0) 83 7166 578		
spa.anantara.com		