Добро пожаловать в центр Anantara Spa

В основе философии Anantara (что значит "бесконечность"), уходящей своими корнями в историю прекрасной страны Таиланд, лежат древние санскритские источники. Эта философия получила широкое распространение в спа, расположенных в самых экзотических местах по всему миру.

Наши глубокие верования нашли свое выражение в идеальной гармонии с местными традициями, а страстное стремление к вечной молодости и натуральным средствам получило ответ в тщательно подобранных лечебно-косметических средствах, в которых нашло отражение упоительное чувство собственной аутентичности.

Настройтесь на восстанавливающий ритм самого райского места на земле. Поселитесь в полном согласии с природой в отеле Anantara Spa на Мальдивах, где в основе оздоровительных процедур используются замечательные целебные свойства кокосов. Получите незабываемые впечатления от уникальных местных традиций безупречной роскоши, совершив разнообразные поездки, дополняемые

целым рядом разносторонних методов лечения со всего мира, обеспечивающих оздоровление всего организма.

Вырвитесь за рамки обычной жизни и испытайте поразительное преображение, совершив приятное путешествие по мосту в Anantara Kihavah Villas до шести расположенных над водой

оздоровительных номеров-люкс в центре Anantara Spa. Погрузитесь в созерцание бескрайних синих горизонтов из уединенной живописной бухты под убаюкивающие звуки волн Индийского океана.

Расслабьтесь во время процедур, в которых используются разнообразные местные ингредиенты, включая экстракты растений, искусно смешанные для достижения изысканных букетов, богатых ароматов и ярких ощущений. Мы можем подобрать индивидуальные и фирменные расслабляющие процедуры в соответствии с вашим настроением и потребностями вашего организма, поскольку сеть

Anantara, приверженная исконным естественным медицинским представлениям нашей древней философии, приглашает вас совершить оздоровительные путешествия, отвечающие вашим личным идеалам.

Войдите в мир Anantara и испытайте роскошь изумительной окружающей обстановки.

В Anantara Spa не нужно говорить о великих путешествиях,

здесь их можно пережить....

КОКОСОВАЯ ПАЛЬМА

Гладкий ствол кокосовой пальмы гордо возвышается над тропической береговой линией, даруя приятную тень и утоляющие жажду съедобные плоды. Один из наиболее известных экзотических плодов, этот скромный фрукт символизирует нечто гораздо большее, чем просто тропические дары природы. Испытайте благодатные увлажняющие и питательные свойства кокосового ореха с заметными результатами, которые дарует гостям Азии этот утонченный природный эликсир.

Чудесный мальдивский кокос (180 минут) Essence of Kihavah Signature Experience Погрузитесь в состояние обновления с помощью ряда процедур, разработанных для омоложения тела с головы до ног с использованием благодатных целебных свойств кокосов.. Цветочная процедура для ног — Скраб с экстрактом белого кокоса— Душ — Обертывание с экстрактом белого кокоса — Душ — Расслабляющий массаж Anantara — Освежающий напиток

Путешествие в Сиам (150 минут) Journey of Siam

Откройте заново свою внутреннюю силу и энергию благодаря изысканному тайскому массажу. Цветочная процедура для ног – Душ – Паровая процедура с тайскими травами – Душ – Скраб с экстрактом белого кокоса – Душ – Традиционный тайский массаж – Освежающий напиток

Фирменный массаж Anantara (90 минут)

Наша фирменная смесь масел наряду со специальными движениями стимулирует кровообращение и обеспечивают глубокую релаксацию. Эта процедура восстанавливает поток энергии, или прану, а также меридианные линии.

Душ – Цветочная процедура для ног – Фирменный массаж Anantara – Освежающий напиток

Трехдневная оздоровительная программа Anantara (360 минут)

Сделайте свой стиль жизни более гармоничным за счет трехдневного путешествия, поддерживающий физическую, эмоциональную и духовную гармонию.

День 1: Расслабление

Цветочная процедура для ног - Массаж снимающий стресс - Освежающий напиток

День 2: Пробуждение

Душ - Цветочная процедура для ног - Массаж снимающий стресс - Скраб с использованием экзотической соли - Традиционный Тайский Массаж - Освежающий напиток

День 3: Омоложение

Цветочная процедура для ног - Фирменная процедура Anantara по уходу за лицом - Рефлексотерапия для ног - Освежающий напиток

Пятидневная оздоровительная программа Anantara (570 минут)

Расслабьтесь и полностью избавьте от токсинов свой организм, ощутив полное омоложение.

День 1: Расслабление

Душ - Цветочная процедура для ног - Массаж Anantara снимающий мышечное напряжение - Освежающий напиток

День 2: Очищение

Цветочная процедура для ног – Обертывание зеленым чаем нейтрализующее токсины – Душ – Рефлексотерапия ног – Освежающий напиток

День 3: Нейтрализация токсинов

Цветочная процедура для ног – Обертывание с зеленым чаем нейтрализующее токсины – Душ – Фирменный массаж Anantara – Освежающий напиток

День 4: Пробуждение

Душ – Сауна на Тайских лечебных травах - Цветочная процедура для ног – Традиционный Тайский Массаж – Массаж головы - Освежающий напиток

День 5: Омоложение

Цветочная процедура для ног – Ванная с экзотическими лечебными травами - Фирменная процедура Anantara по уходу за лицом – Освежающий напиток

Семидневное путешествие Anantara (780 минут)

Насладитесь каждым днем проведенным в отеле Anantara. Побалуйте себя уникальными, тщательно подобранными процедурами релаксации, омоложением и обновления.

День 1: Расслабление

Душ - Цветочная процедура для ног – Массаж нижней части ног - Освежающий напиток

День 2: Очищение

Цветочная процедура для ног – Коллекция молочных ванн omAnantara - Обертывание зеленым чаем нейтрализующее токсины – Душ – Освежающий напиток

День 3: Нейтрализация токсинов

Душ - Цветочная процедура для ног – Традиционный Тайский Массаж – Освежающий напиток

День 4: Расслабление

Цветочная процедура для ног — Обертывание кокосовой эссенцией — Душ — Фирменная процедура Anantara по уходу за лицом - Освежающий напиток

День 5: Восстановление

Цветочная процедура для ног - Массаж головы и глубокое увлажнение волос - Рефлексотерапия ног - Освежающий напиток

День 6: Пробуждение

Душ – Сауна на Тайских лечебных травах - Цветочная процедура для ног – Балийский массаж – Освежающий напиток

День 7: Обновление

Цветочная процедура для ног — Скраб с использованием экзотической соли — Фирменный массаж Anantara — Освежающий напиток

Романтические программы для пар

Расслабьтесь в полной гармонии со своими любимыми, получая удовольствие от процедур рядом друг с другом. Выберите одну из наших романтических программ, и вы откроете вместе неведомые стороны близости.

Фирменная процедура Anantara (150 минут) Anantara Siganture Couple Ritual

Душ – Цветочная процедура для ног – Фирменный массаж Anantara – Фирменная процедура ухода за лицом Anantara – Освежающий напиток

Для него и для нее (150 минут) His'n'Hers Couple Ritual

Для него: Душ — Начальный легкий массаж — Глубокий массаж тела Elemis — Антивозрастная процедура для кожи лица Elemis Skin IQ Facial — Освежающий напиток **Для нее:** Цветочная процедура для ног — Обертывание с экстрактом белого кокоса — Душ — Процедура для великолепного цвета лица Elemis Visible Brilliance Facial — Освежающий напиток

Мальдивская романтика (150 минут) A Maldivian Romance Couple Ritual

Цветочная процедура для ног – Скраб с экстрактом белого кокоса – Душ – Молочная ванна Anantara на выбор – Фирменный массаж Anantara – Освежающий напиток

Глубокое расслабление (150 минут) Deep Tissue Release Couple Ritual

Душ — Начальный легкий массаж — Глубокий массаж тела Elemis Deep Tissue Massage — Рефлексотерапия для ног — Освежающий напиток

СТВОЛ КОКОСОВОЙ ПАЛЬМЫ

Доказательства прочности стволов кокосовой пальмы можно найти повсеместно на прекрасных Мальдивах — от их использования при строительстве домов до традиционных мальдивских парусных лодок-дони — пальма выражает саму суть вечной природной силы, которую наши виды массажа позаимствовали у нее. Используйте в качестве источника вдохновения этот символ неземной силы и мощи, а мы сделаем ваше тело крепким, гибким, гармоничным, наполненным естественной энергией.

Maccaж Anantara, снимающий мышечное напряжение (90 минут) Anantara Muscle Teansion Release Massage

Снимите мышечное напряжение за счет медленных и плавных массажных движений, нагревающих и растягивающих мышечные волокна и успокаивающих чувствительные точки, при этом тропическое кокосовое масло поможет избежать сухости и шелушения кожи.

Душ – Цветочная процедура для ног – Массаж Anantara, снимающий мышечное напряжение – Освежающий напиток

Синхронизированный массаж Anantara (90 минут) Anantara Synchronised Massage

Вдохновляющая и незабываемая спа-процедура в виде синхронизированного массажа Anantara среднего давления, при котором используются точные навыки двух терапевтов, работающих вместе в ритмичном тандеме.

Душ – Цветочная процедура для ног – Синхронизированный массаж Anantara – Освежающий напиток

Традиционный тайский массаж (90 минут) Traditional Thai Massage

Эти используемые в течение сотен лет методики, которые также известны как пассивная йога, превосходно подходят для тех, кто хочет поддержать здоровье, снять напряжение и восстановить потерянную жизненную энергию.

Душ — Цветочная процедура для ног — Традиционный тайский массаж — Освежающий напиток

Тайский массаж с растительным компрессом (90 минут) Thai Herbal Compress Massge

Эта традиционно тайская растительная процедура начинается с нанесения теплого растительного компресса, сопровождаемого массажем всего тела.

Душ – Цветочная процедура для ног – Тайский массаж с растительным компрессом – Освежающий напиток

Балийский массаж (90 минут) Balinese Massage

Эта традиционная древняя техника массажа ведет свое происхождение с прекрасного острова Бали в Индонезии, где ее почитают до сих пор за целебные свойства для духовной и физической сфер.

Душ – Цветочная процедура для ног – Балийский массаж – Освежающий напиток

Глубокий массаж тела (90 минут) Elemis Deep Tissue Massage

Снимите стресс, избавьтесь от болей в мышцах и восстановите все ощущения благодаря этому глубокому специальному массажу. Выберите одну из четырех массажных смесей: антистрессовую, нейтрализующую токсины, для расслабления мышц и с тропическим жасмином.

Душ— Начальный легкий массаж — Глубокий массаж тела Elemis Deep Tissue Massage — Освежающий напиток

Массаж, снимающий мышечное напряжение (90 минут) Stress Release Massage

Этот мягкий массаж стимулирует тело и разум за счет сочетания легких прикосновений и акупрессурных приемов, а также ароматерапии на основе специальных фирменных смесеймасел по вашему выбору.

Душ – Цветочная процедура для ног – Массаж, снимающий мышечное напряжение – Освежающий напиток

Массаж (90 минут) Jet Lag Massage

Попробуйте оздоровительную процедуру, которая обеспечивает немедленное улучшение здоровья путешественника после длительного полета. При этом массаже всего тела используются медленные массирующие прикосновения, снимающие напряжение мышц, особенно ног, нижней части спины, шеи, плеч и области вокруг глаз.

Душ – Цветочная процедура для ног – Массаж "Jet Lag" – Освежающий напиток

Аромамассаж горячими камнями (90 минут) Aroma Stone Massage

Массаж с использованием натуральных базальтовых камней для снятия напряжения.

Тепло от камней медленно и глубоко проникает в мягкие ткани и мышцы создавая совершенно новые ощущение. Камушки разных габаритов будут разложены на активные точки всего тела. Оставшуюся свободной от камней поверхность массируют роскошным нагретым маслом для максимальной релаксации.

Душ - ритуал 'Добро пожаловать' - Аромамассаж горячими камнями - освежающий напиток

Аромамассаж для похудения (90 минут) Aroma Slimming Massage

Лимфодренажный массаж всего тела с использованием органических холодно выжатых масл. Лимфатическая система укрепляет иммунитет, улучшает обмен веществ и помогает очищать тело от токсинов что имеет большое значение для борьбы с целлюлитом и лишним весом. Изза лишнего веса и нездорового образа жизни процесс перемещения лимфы, крови и межтканевой жидкости может нарушаться. Лимфа от этого густеет, засоряется шлаками и солями, превращается в жироподобную, а затем и в жировую ткань. В результате развивается целлюлит. Лимфодренажный массаж — основа для внутренних очистительных процедур и средство для максимально глубокого очищения тканей. Массаж лимфодренаж напоминает легкие, расслабляющие и успокаивающие похлопывания и поглаживания кожи.

Душ - ритуал 'Добро пожаловать' - Аромамассаж для похудения - освежающий напиток

Рефлексотерапия для ног (60 минут) Foot Reflexology Massage

Попробуйте процедуру, успокаивающую весь организм, и гарантирующую глубокое расслабление. Эта замечательная процедура обеспечивает физическое и духовное восстановление благодаря специальному массажу, выполняемому большими и другими пальцами рук, различных рефлекторных точек на ногах с целью эффективного стимулирования соответствующих групп органов по всему телу.

Цветочная процедура для ног – Рефлексотерапия для ног – Освежающий напиток

Индийский массаж головы (60 минут) Indian Head Massage

Основываясь на принципах аюрведы, это успокаивает и активизации Indian Head сочетает методы точкой давления и кокосовое масло для снятия напряжения в области головы и шеи. В то время как также восстановление жизненно спокойствие, Индийский массаж головы может помочь облегчить бессонница, постоянные головные боли, мигрени и синусит.

Ритуал ног - Индийский массаж головы - Поселение

КОКОСОВЫЕ ЛИСТЬЯ И ВОЛОКНА

Благодаря узнаваемым сельским красотам экзотического острова широко используемые листья и волокна кокосовой пальмы стали визитной карточкой мальдивской культуры. Из листьев плетут красивые циновки и мощные паруса лодок, а из волокон вьют веревки, которые получили широкую известность за пределами Мальдивских островов. Именно эти средства, дарующие защиту, тень, связь с жизнью и ее новое восприятие, лежат в основе целого ряда наших живительных процедур для тела.

Процедура с морской солью экзотического острова для сияющей кожи (60 минут) Exotic Island Salt Glow Scrub

Вдыхайте успокаивающий и согревающий лесной аромат по мере того, как очищенная морская соль обеспечит удаление мертвых клеток с поверхности кожи и стимулирует их восстановление. Облегчите проблемы с дыханием за счет процедур с использованием свойств кедровой древесины. Иланг-иланг повышает общий тонус, а шалфей снимает раздражение и устраняет страхи.

Цветочная процедура для ног — Процедура с морской солью экзотического острова для сияющей кожи — Душ — Увлажняющее средство для тела — Освежающий напиток

Скраб с зеленым чаем, нейтрализующий токсины (60 минут) Detoxifying Green Tea Scrub

Подпитайте и омолодите свое тело за счет целебных свойств зеленого чая.

Цветочная процедура для ног — Скраб с зеленым чаем, нейтрализующий токсины — Душ — Увлажняющее средство для тела — Освежающий напиток

Скраб с экстрактом белого кокоса (60 минут) Essence White Coconut Scrub

Богатая витаминами и антиоксидантами скорлупа грецких орехов удаляет мертвые клетки и укрепляет новую кожу, оставляя чувство идеальной чистоты и гладкости.

Цветочная процедура для ног — Скраб с экстрактом белого кокоса — Душ — Увлажняющее средство для тела — Освежающий напиток

Обертывание с зеленым чаем, нейтрализующее токсины (60 минут) Detoxifying Green Tea Wrap

Погрузитесь в успокаивающий кокон из мягко очищающего и увлажняющего зеленого чая. Цветочная процедура для ног – Обертывание с зеленым чаем, нейтрализующее токсины – Душ – Увлажняющее средство для тела – Освежающий напиток

Обертывание с экстрактом белого кокоса (60 минут) Essence White Coconut Scrub

Это невероятно интенсивное и восхитительно освежающее обертывание омолаживает кожу и противостоит негативным влияниям современной жизни.

Цветочная процедура для ног – Обертывание с экстрактом белого кокоса – Душ – Увлажняющее средство для тела – Освежающий напиток

Процедура с алоэ для смягчения кожи после загара (60 минут) Aloe After-Sun Soother

Опытные терапевты мягко и успокаивающе наносят свежий, прохладный гель алоэ вера и накладывают компресс из холодного зеленого чая и мяты для снятия покраснения и боли. Душ – Цветочная процедура для ног – Процедура с алоэ для смягчения кожи после загара – Освежающий напиток

Скульптурный массаж тела Elemis и колонная терапия (60 минут) Elemis Body Sculpting Cellulite and Colon Therapy

Скульптурирующий эффект - идеальный силуэт.

Верните своему телу стройность с помощью новых клинически апробированных продуктов Elemis – Моделирующая система для тела . Скульптор тела Elemis способствует глубокому очищению и активизации процессов обмена. Скульптурирующий массаж ног и стимулирующий массаж живота усиливает циркуляцию крови и отток жидкости. Очищающая и отшелушивающая маска на основе экстрактов фенхеля и берёзы моделирует контуры тела.

Рекомендуется: 2 ухода в неделю в течение 1 месяца. Затем 1 уход в месяц.

Океаническое Целлютокс-Обертывание (75 минут) Elemis Cellutox Aroma Spa Ocean Wrap/Float

Глубокая детоксикация и коррекция фигуры.

Во время очищающего обертывания закройте глаза и позвольте тревожным мыслям покинуть ваш разум. Фирменный массаж лица и расслабляющий массаж кожи головы успокаивают и настраивают на потерю веса. Несет в себе всю силу и пользу морских водорослей, устраняет целлюлит и препятствует задержке жидкости в организме. Обновляет кожу тела, придавая ей гладкость и упругость.

Рекомендуется: 2 ухода в неделю.

МЯКОТЬ КОКОСОВОГО ОРЕХА

Целебные свойства кокосового ореха также имеют еще одну выдающуюся особенность. Если после созревания и высыхания ореха его закопать во влажную землю, то из жидкости образуется фруктовая мякоть, напоминающая по вкусу яблоко и невероятно сладкая и нежная. Как и в случае с этим желанным внутренним плодом, Anantara Spa заимствует это тонкое перерождение мякоти кокосового ореха и использует его в своей серии средств для лица, обеспечивающей поразительное омоложение кожи, сияние которой исходит из самых глубоких слоев.

Процедура для великолепного цвета лица (75 минут) Elemis Visible Brilliance Facial

Восстанавливает стареющую, ослабленную кожу и кожу с пониженным тонусом

Это средство по ходу за кожей лица, которое прошло независимое тестирование и превосходно зарекомендовало себя, после начала применения укрепляет и омолаживает кожу, разглаживает морщины, а также уменьшает темные круги под глазами.

Подтягивающая процедура для лица (75 минут) Elemis Pro Collagen Quartz Lift Facial

Немедленный эффект в виде более молодой и упругой кожи

Превосходно зарекомендовавшее себя средство от морщин. Специальные технологии подтягивающего массажа наряду с профессиональными компонентами, предотвращающими старение кожи, обеспечивают максимальную эффективность процедуры и гарантируют более крепкий, подтянутый и молодой внешний вид.

Кислородная успокаивающая процедура для кожи лица (75 минут) Elemis Oxygen Skin Clam Facial

Эта процедура для лица и глаз превосходно подходит для чувствительной кожи Мягкий массаж, объединенный с активной и целебной маской из японского шелка, позволяет восстановить баланс нежной и чувствительной кожи, а также немедленно устраняет покраснение кожи с пониженным тонусом.

Очистительная процедура для лица (75 минут) Elemis S.O.S Purifying Facial

Процедура для тщательной очистки лица и области вокруг глаз для жирной и проблемной кожи

Японская маска с содержанием серы содержит сыворотку Vita-C Booster Serum для впитывания кожного сала, снятия раздражения, затягивания рубцов и восстановления баланса жировых пор, что гарантирует превосходный матовый цвет лица.

Интеллектуальная процедура для кожи лица для мужчин (75 минут) Elemis Skin IO Facial for Men

Антивозрастная процедура для лица, предотвращающая старение кожи, оказывает питательное воздействие на кожу

Эта процедура для мужчин предназначена для смягчения кожи и устранения эффектов старения вследствие бритья и неблагоприятных экологических факторов.

Элемис Урбан Цлеанс Фациал фор Мен (75 минут) Elemis Urban Cleanse for Men

Глубокое очищение и полное детоксикации кожи.

Это супер уход лица работает сверхурочно, чтобы помочь устранить закупоренные поры, быстро ускорить ремонт кожи и нейтрализовать примеси. Быстродействующий ингредиенты снижают чувствительность и обеспечит длительный защиту от вредного воздействия ежедневных загрязняющих веществ, оставляя кожу заметно ясно и кристальной чистоты.

КОКОСОВОЕ МОЛОКО И ЖИДКОСТЬ

Обильная жидкость, находящаяся в самом центре ореха (самые большие орехи могут давать до половины литра кристально чистой воды), имеет сладкий вкус и превосходно утоляет жажду. Серии ванных процедур Anantara Spa гарантируют цветущий вид благодаря полезным свойствам этого освежающего символа и подходят для очищения, расслабления, восстановления и активизации сил в соответствии с настроением и потребностями организма.

ВАННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Молочная ванна Anantara на выбор (30 минут) Anantara Milky Bath Collection

Выберите одну из фирменных процедур молочных ванн Anantara — **Романтика, Баланс** или **Омоложение**. Попробуйте личную чайную процедуру, пока экзотические ароматы расслабляющей растительной ванны восстановят баланс разума, тела и духа.

Мальдивская фирменная ванна Anantara (30 минут) Anantara Maldivian Signature Bath

Расслабьтесь в мягкой ванне с кокосом и мятой, чтобы придать своей коже гладкость и сияющий блеск.

Усиление

Чтобы включить любые выбранные процедуры ухода за лицом вместе с выбранными массажами или процедурами для тела.

Уход за кожей вокруг глаз (30 минут) Absolute Eye Treatment

Уменьшить отечность и темные круги. Успокоить усталые глаза и свести к минимуму разрушительное действие времени. Это экспресс лечение оживляет зону вокруг глаз, уменьшая темные круги и укрепляя кожу, увлажн для поддержания гидратации для плавного и напряжением кожи.

Массаж Спины, шеи и плеч (30 минут) Back, Neck & Shoulders Massage

Улучшите свое самочувствие с помощью массажа спины, шеи и плеч.

Пилинг (30 минут) Body Exfoliation

Омолодите свое тело с выбором трех **Процедура с морской солью экзотического острова для сияющей кожи, Скраб с зеленым чаем, нейтрализующий токсины** или **Скраб с экстрактом белого кокоса.**

ПРОЦЕДУРЫ В НОМЕРЕ

Традиционный тайский массаж (90 минут) Фирменный массаж Anantara (90 минут) Рефлексотерапия для ног (60 минут) Маникюр/педикюр (60 минут) Французский маникюр/педикюр (60 минут)

Услуги в салоне Уход за волосами

Мойка волос шампунем и сушка феном Мойка волос шампунем, стрижка и сушка феном Подравнивание волос Маска для волос и глубокое кондиционирование

Уход за ногтями

Спа-маникюр люкс-класса Спа-педикюр люкс-класса Маникюр/педикюр Французский маникюр/педикюр Обработка пилочкой и полировка Маникюр/педикюр для мужчин

Процедура удаления волос с помощью воска

Брови/губы Подмышки Область бикини Половина ноги Нога целиком Половина руки Рука целиком

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПА

Рекомендуется прибыть за 15 минут до начала процедуры для заполнения формы оценки здоровья.

Отведите время, чтобы расслабиться в нашей спокойной атмосфере до и после сеанса, а также попробуйте наш превосходный чай после процедуры.

Обратите внимание, что спа является неподходящим местом для маленьких детей и младенцев, так как мы пытаемся обеспечить тишину и спокойствие для всех наших гостей.

Мы рекомендуем оставить на вилле все свои драгоценности перед посещением спа.

Мы просим вас уведомить нас об отмене процедур за 4 часа по индивидуальной программе и за сутки по пакетам предложений, так как в противном случае на ваш счета будет записано 50 % от стоимости процедур.

Мы рекомендуем не принимать солнечные ванны после процедур с маслами.

Для мужчин – до принятия процедур для лица необходимо побриться для достижения максимального результата.

В спа запрещается курить и пользоваться мобильными телефонами.

При опоздании увеличивается время процедуры.

Гостям с высоким кровяным давлением, заболеваниями сердца, аллергиями, а также беременным и лицам, имеющим другими медицинские противопоказания, рекомендуется обратиться к врачу перед записью на любые процедуры.

Пожалуйста, уведомите администраторов спа обо всех медицинских противопоказаниях.